

いにお風呂の残り湯を張り、洗濯板でゴシゴシと手洗いし、すすぎは近くの川へと行く。お水は釣べ井戸で汲み上げ



お風呂場は外にあり麦わらやごみを燃やす。煙突のすす掃除は欠かせない。ご飯はかまどで薪を燃して炊く。おかずは石油ストーブの上で作っていた。お湯は囲炉裏に鉄ピンをかけ来客があると、イリガラで落花生をいりながらもてなしていたのが目に浮かぶ。当時はそれが当り前の生活だった。現在、昔がうそのように楽になりありがたい。

みんな頑張った

南区 山本順三郎

国が生まれ変わった。昭和100年といっても、年代によっていろいろなことがあったと思う。特に私の頭の中にはある記憶がある。それは昭和15年ごろより25年

先。原因は大東亜戦争だ（第二次世界大戦）この期間の国民は戦争の為に学童は疎開、学生は学徒動員で工場に、住民は国の節約で生活苦に方向て頑張ってきた。やがて戦争も押されてきて、各地が焼け野原となり、そして終戦になった。今度は国の復興だ。国民一体となって頑張った。今の日本があるのもこの年代に国の為に尽した人々のおかげであったと感謝する。私事ではあるが、今92歳の今日この年代が一番苦しかったことが頭に残っている、これからは平和な日本になって次の世代に繋げていってほしい。

親からの言葉

〜人生の道しるべ〜

青葉区 茅原 長政

私は89歳で昭和11年生まれだ。昭和史にしたら100年なのか！ 人生100年だと老いていく過程には色々なことがある。新年を迎える度に（正月や冥土の旅の一里塚、目出度くもあり、目出度くもない）高齢者ほど新年を迎える度に実感する句だと思っ

た。私は最近、加齢と共に衰退していく三原則を考えた。意欲、気力、体力、この頭文字は「生きた」だ。今日まで生きてこれたことに感謝して過去形にして、この三原則を明日からの未来に向けた生活の糧にして生きていく、この短いスタンスを繰り返していけば必然的に長寿に繋がっていく。

読者のページ

191号テーマ
『思い出の1着』



締切2026年1月31日

「応募にあたって」書式は自由。封書・メールなんでも可。250字以内。氏名・住所・電話番号・所属クラブ名を明記の上お送りください。

※紙面の都合上、掲載可否、原稿の添削については、編集委員会にご一任ください。

（送り先）
〒221-0063
横浜市神奈川区立町20-1
横浜市老人クラブ連合会編集係
yrouren@maple.ocn.ne.jp

表替・はり替が **安い!!** 特別激安 大工工事 水廻り お任せください! ※表示価格はすべて税込価格です。有効期限:2026年3月末

かがやきだより横浜を見た! と、お電話ください!

一枚から承ります!!

網戸はり替 ※ゴム交換含 (1800×900サイズ)	18メッシュ (ふつう) 3,000円 より	24メッシュ (細かい) 3,500円 より
ふすま新調 ※紙・処分費別途	9,000円 より	
はり替(1枚) 新鳥の子紙使用	1,200円 より	
高級糸入り紙	2,000円 より	
障子はり替	2,000円 より	

人気 豊新調 **8,000円**より
※床・ゴザ・縁込 ※処分費別途 ※へりなし畳も別途ございます。

表替 特価品 **3,500円**より
表替 国産品 **4,500円**より

ご成約のお客様に いずれか1点プレゼント!
・豊たわし ・イ草ディフューザー
・ミニほうき ・イ草コースター

お問い合わせ・お申し込み受付は フリーダイヤル・携帯TEL専用ダイヤルまで

0120-666-025 携帯TEL 080-7408-7200 専用ダイヤル 080-3519-5634

（株）タカラホーム 神奈川県横浜市鶴見区駒間3-18-24 TEL 045-582-0181 FAX 045-582-5368 http://www.takara-home.com

(クイズの答え) Q1:①パン。日本人が出した最初の広告は、1867年「万国新聞紙」に出されたパン、ビスケット、ポットル(バター)などの外国人向け広告で、横浜の商人・中川屋 嘉兵衛(なががわや かへえ)という人が出したものでした。Q2:②約1トン。巻き取り紙の重さは、紙の長さや厚さによって違いますが、約1トンのものを使う場合が多いです。乗用車1台の重さに匹敵します。